

平成27年6月4日

関係各位

徳島県中学校体育連盟  
体操専門部長 豊崎 宏

### 第69回 徳島県中学校総合体育大会（体操競技）の開催について

1 大会日 平成27年7月18日（土）、19日（日）

2 場 所 徳島市体操センター（徳島市論田町）

3 日 程

**【7月18日（土）】** 12:00 体育館集合 準備（選手・監督全員参加する）  
13:00 器具練習（13:30～20分間、新体操男子がフロア使用）  
14:00 監督・審判会議  
14:20 開始式  
14:35 新体操男子演技  
14:40 体操競技 演技開始（男子規定）  
16:00 男女フリー練習  
17:15 閉館

※女子は13:00～14:00の時間帯で段違い平行棒と平均台の練習を男子の妨げにならないようにしてもよい。16:00～17:00の時間帯は、男女フリー練習とする）

**【7月19日（日）】** 7:30 開館（器具練習は8:00～）  
8:00 練習（8:00～8:30男子跳馬優先 女子ゆか優先）  
（8:30～9:00男子ゆか優先 女子跳馬優先）  
9:00 監督・審判会議  
9:30 競技開始（男女自由演技）  
13:00 閉会式

4 参加申し込み 7月1日（水）までに下記に2部提出してください。

5 申 込 先

〒772-0003 鳴門市撫養町南浜字浜田37-1 鳴門市第一中学校 豊崎 宏 TEL 088-685-2542 携帯 090-1572-2959 FAX 088-685-5207
---

6 競技運営協力費

登録人数×500円を7/18（土）大会当日に会場でお支払いください。

#### 《体育館・駐車場の使用についてのお願い》

- ① 観戦は、指定された場所をお願いします。
- ② カメラのフラッシュ撮影や撮影禁止場所での撮影は禁止します。（※撮影禁止場所：器具の正面等）
- ③ ゴミは各自・各校で持ち帰ってください。
- ④ 貴重品は、各校で管理してください。
- ⑤ 選手控室等はきれいに使用してください。
- ⑥ 駐車場は体育館の西側（プール側）を使用してください。

## < 競 技 規 定 >

### 1. 日本体操協会競技規則に準じて行う。

#### (1) 体操競技

男女とも団体4名（補員2名まで）、個人は自由とする。

規定演技と自由演技を行う。※女子は自由演技のみ

- ・ 規定演技：男子ジュニア規定演技レベル1
- ・ 自由演技：男子 2015年度版中学校適用規則  
女子 2015年度版変更規則Ⅱ
- ・ 自由演技の禁止技は、全国大会に準ずる。

競技種目 男子（団体総合）ゆか、跳馬、鉄棒  
（個人総合）ゆか、あん馬、跳馬、鉄棒  
女子（団体総合）跳馬、平均台、ゆか  
（個人総合）跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆか

自由演技の時間 ゆか 男子 70秒以内  
女子 90秒以内  
平均台 女子 90秒以内

#### 器具規定

##### 男子

ゆか 広さ 12m平方  
あん馬 高さ 115cm  
跳馬 高さ 125cm（新型）  
（規定は2演技の平均）（自由は1助走1演技）  
鉄棒 高さ 275cm ※器具の高さはすべて床面よりの高さ  
鉄棒とマット間の245cmを基準とする

##### 女子

跳馬 高さ 125cm（新型）（3助走2演技）  
段違い平行棒 高さ 上棒250cm 下棒170cm（20cmマット）  
棒間 130～180（バーの内側からバーの内側の間隔）  
平均台 高さ 125cm（20cmマット）長さ 5m 幅10cm  
ゆか 広さ 12m平方（伴奏が必要）

#### (2) 新体操

団体競技 男子1チーム6名（補員2名まで）

演技時間 男子 2分30秒～3分

演技 団体・個人とも自由演技とする。

### 2. 四国大会への出場権

#### (1) 体操競技 団体 優勝チーム

個人 男女とも上位4名（優勝チームを除く）

※ただし、団体のチームの出場がない場合は、個人上位8名が四国大会の権利を得る。

#### (2) 新体操 団体 優勝 準優勝チーム

個人（女子）上位3名

3. 新体操と体操競技とは、かねることではない。

4. 試合の服装は、競技規則による。試合着には、校名を入れること。

5. 演技順序は抽選による。体操競技の種目毎の演技順は、オーダー表による。

6. 参加生徒の引率・監督は、出場校の校長・教員があたること。ただし、校長が認めたコーチ1名は会場に入ることができる。