

平成30年6月4日

関係各位

徳島県中学校体育連盟  
体操専門部長 友久 梨佳

## 第72回 徳島県中学校総合体育大会（体操競技）の開催について

- 1 大会日 平成30年7月15日（日）
- 2 場 所 徳島市体操センター（徳島市論田町）
- 3 日 程

**【7月15日（日）】**

- 8：00 体育館集合 準備（選手・監督全員参加する）
- 8：30 ウォーミングアップ
- 9：00 器具練習
- 10：00 監督・審判会議
- 10：15 開始式
- 10：30 新体操男子演技
- 10：40 体操競技 演技開始（男女自由演技）
- 13：30 閉会式

- 4 参加申し込み **7月4日（水）まで**に下記に**2部提出**してください。  
※申込書は、徳島県中学校体育連名のホームページからもダウンロードできます。
- 5 申 込 先

〒775-0203 徳島県海部郡海陽町大里字松原34-83 海陽町立海陽中学校 友久 梨佳 TEL 088-473-0074 携帯 080-6372-8180 FAX 088-473-2500
---

- 6 競技運営協力費  
登録人数×500円を7/15（日）大会当日に会場でお支払いください。

### 〈体育館・駐車場の使用についてのお願い〉

- ① 観戦は、指定された場所をお願いします。
- ② カメラのフラッシュ撮影や撮影禁止場所での撮影は禁止します。（※撮影禁止場所：器具の正面等）
- ③ ゴミは各自・各校で持ち帰ってください。
- ④ 貴重品は、各校で管理してください。
- ⑤ 選手控室等はきれいに使用してください。
- ⑥ 駐車場は体育館の西側（プール側）を使用してください。

## < 競 技 規 定 >

### 1. 日本体操協会競技規則に準じて行う。

#### (1) 体操競技

男女とも団体4名（補員2名まで）、個人は自由とする。

規定演技と自由演技を行う。※女子は自由演技のみ

・ 自由演技：男子 2018年中学校男子適用規則

女子 2017年度版変更規則 I

・ 自由演技の禁止技は、全国大会に準ずる。

競技種目 男子（団体総合）ゆか、跳馬、鉄棒

（個人総合）ゆか、あん馬、跳馬、鉄棒

女子（団体総合）跳馬、平均台、ゆか

（個人総合）跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆか

自由演技の時間 ゆか 男子 70秒以内

女子 90秒以内

平均台 女子 90秒以内

#### 器具規定

##### 男子

ゆか 広さ 12m平方

あん馬 高さ 115cm

跳馬 高さ 125cm（新型）

（1助走1演技）

鉄棒 高さ 275cm ※器具の高さはすべて床面よりの高さ

鉄棒とマット間の245cmを基準とする

##### 女子

跳馬 高さ 125cm（新型） （3助走2演技）

段違い平行棒 高さ 上棒250cm 下棒170cm（20cmマット）

棒間 130～180（バーの内側からバーの内側の間隔）

平均台 高さ 125cm（20cmマット） 長さ 5m 幅10cm

ゆか 広さ 12m平方 （伴奏が必要）

#### (2) 新体操

団体競技 男子1チーム6名（補員2名まで）

演技時間 男子 2分30秒～3分

演技 団体・個人とも自由演技とする。

### 2. 四国大会への出場権

#### (1) 体操競技 団体 優勝チーム

個人 男女とも上位4名（優勝チームを除く）

※ただし、団体のチームの出場がない場合は、個人上位8名が四国大会の権利を得る。

#### (2) 新体操 団体 優勝 準優勝チーム

個人（女子）上位3名

### 3. 新体操と体操競技とは、かねることはできない。

### 4. 試合の服装は、競技規則による。試合着には、校名を入れること。

### 5. 演技順序は抽選による。体操競技の種目毎の演技順は、オーダー表による。

### 6. 参加生徒の引率・監督は、出場校の校長・教員があたること。ただし、校長が認めたコーチ1名は会場に入ることができる。